



## Ihr Weg zum Wohlfühlgewicht.

- Gewichtsreduktion
- Ernährungsmedizinische Beratung
- Bewegungsprogramme

## Infoabend / Kursstart

Do, 1. Oktober 2020 18:00 Uhr

Wegen der geltenden Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt.



Liebe Dein Leben [www.bodymed.com](http://www.bodymed.com)

Bodymed-Center  
GZM Marburg  
Am Krekel 49  
35039 Marburg

Fon: 06421-9454-71  
Fax: 06421-9454-54  
[ernaehrung@gzm.de](mailto:ernaehrung@gzm.de)

Um vorherige Anmeldung wird gebeten!

## Abnehmen. Aber sicher!

Das Bodymed-Ernährungskonzept - ärztlich betreut

Kommt Ihnen das irgendwie bekannt vor? Arbeitsstress, Überstunden, keine Zeit für kurze Pausen und dann direkt in den Freizeitstress: Sport, Freunde treffen, Hobbies, Pflichteinladungen. Da bleibt wenig Zeit, sich ausgewogen zu ernähren. An diesem Punkt setzt das Bodymed-Ernährungskonzept an.

## Schritt für Schritt zu Ihrem Wohlfühlgewicht

Mit dem Bodymed-Ernährungsprogramm helfen wir Ihnen Ihr Wohlfühlgewicht möglichst einfach, schonend und medizinisch sinnvoll zu erreichen und zu erhalten. Nicht nur Ihr äußeres Erscheinungsbild kann sich positiv verändern, sondern auch Ihr Stoffwechsel und damit Ihr gesamter Gesundheitszustand.

## Beratung und Schulung – für mehr Freude am Leben

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zum Ziel. Gemeinsam legen wir Ihre Ziele fest. Dabei steht nicht die bloße Gewichtsreduktion im Vordergrund, sondern der Aspekt, dass Sie hauptsächlich Körperfett abbauen bei weitestgehendem Erhalt der Muskelmasse. Die Kurse finden wöchentlich statt – hier können Sie in der Gruppe Erfahrungen austauschen und erfahren praxisnah Wissenswertes über gesundes und leckeres Essen.

## Der Erfolg gibt uns Recht - lassen auch Sie sich überzeugen

Eine Langzeitstudie der Bodymed AG mit 402 Kursteilnehmern bestätigt den Erfolg des Programms:

- Die Kursteilnehmer hatten nach einem Jahr durchschnittlich 9,8 Kilogramm abgenommen.
- 96 Prozent gaben an, dass das Konzept für sie erfolgreich war.
- 53 Prozent lobten eine Verbesserung ihres Gesundheitszustands während der Gewichtsreduktion aus.
- 93 Prozent bestätigten, dass „Abnehmen ohne zu hungern“ mit dem Programm möglich ist.