

UNSERE ERNÄHRUNGSBERATERINNEN



Elke Horner

Dipl.-Oecotrophologin
Ernährungsberaterin VDOE
Fachberaterin für Essstörungen FZE



Ann-Kathrin Kuch

Diätassistentin
VDD zertifiziert



Lena Balzer

M.Sc. Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungsberaterin/DGE

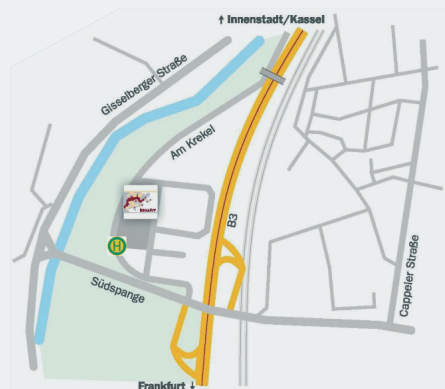
HABEN SIE NOCH FRAGEN ODER MÖCHTEN WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN, DANN MELDEN SIE SICH GERNE TELEFONISCH, PER MAIL ODER AN DER ANMELDUNG IM THERAPIEZENTRUM REHA FIT.

KONTAKT

Therapiezentrum Reha Fit
im Gesundheitszentrum Marburg
Am Krekel 49, 35039 Marburg
Tel.: 06421.9454-71
Fax: 06421.9454-54
Mail: ernaehrung@gzm.de

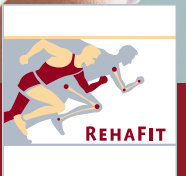
ANFAHRT

Das Reha Fit ist verkehrsgünstig direkt an der Stadtautobahn gelegen. Sie erreichen uns mit dem Auto über die Stadtautobahn (B3), Abfahrt Marburg Süd.
Mit dem Bus Linie 3 oder 383, Haltestelle Stadtwerke.



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Mit gesunder Ernährung zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden



Individuelle Ernährungsberatung

Das Interesse an einer gesundheitsbewussten Ernährung wie auch die Zahl der ernährungsbedingten Erkrankungen ist in den letzten Jahren gestiegen. Die Vielfalt der Ernährungsratschläge in den Medien macht es für den Einzelnen immer schwerer, die für ihn richtige Ernährung zu finden.

Unsere zertifizierten Fachkräfte bieten ein vielseitiges Angebot im Bereich der präventiven Ernährungsberatung und der Ernährungstherapie an.

UNSER ZIEL IST ES, EIN INDIVIDUELLES ERNÄHRUNGSKONZEPT FÜR SIE ZU ERARBEITEN.

Ernährungstherapie

Bei nachfolgenden Krankheitsbildern können Sie eine Ernährungstherapie in Anspruch nehmen.

Adipositas (bei einem BMI > 30 kg/m²)

Vor und nach bariatrischen Operationen

Bluthochdruck

Diabetes mellitus

Fettstoffwechselstörungen (z.B. erhöhte Cholesterinwerte)

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Nahrungsmittelintoleranzen (Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption, Histaminintoleranz)

Gicht, Rheuma, Arthritis

Zöliakie/Sprue

Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes und Reizdarm

Nierenerkrankungen (z.B. Niereninsuffizienz)

Lebererkrankungen (z.B. Fettleber)

Osteoporose

Essstörungen

Mangelernährung/Untergewicht

Auch bei anderen Erkrankungen ist eine Ernährungstherapie möglich.

Sprechen Sie uns an!

Behandelnder Arzt

Diagnose

Ärztliche
Notwendigkeitsbescheinigung

Formular über die
Homepage
oder im
Reha Fit

Antrag auf
Kostenbe-
schussung
der Krank-
kasse

Kontakt-
aufnahme
mit uns

**Individuelle
Terminver-
einbarung**



Präventive Ernährungsberatung

Die präventive Ernährungsberatung richtet sich an gesunde Menschen und versucht das Wohlbefinden durch die Ernährung zu verbessern.

Individuelle Ernährungsberatung bei:

Übergewicht/Untergewicht

Fehlernährung

gesunder und ausgewogener Ernährung

besondere Ernährungsformen (z.B. vegane Ernährung)

gezielter Umstellung der Ernährungsgewohnheiten

Vorbeugung ernährungsbedingter Erkrankungen

Ernährung bei Kinderwunsch

Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit

Ernährung im Alter

Ernährung in den Wechseljahren

Osteoporosevorsorge

Ernährung bei Leistungs- und Fitness-Sport

Ernährungs-Check mit Ernährungsanalyse

Nutzen Sie unsere Präventionskurse, ob Gewichtsreduktion, gesunde Ernährung im Berufsalltag oder Darmgesundheit. Auf unserer Homepage finden Sie das passende Angebot.