

# Online Kursanmeldung leicht gemacht!

## Der Weg zur Online Kursanmeldung:

Gehen Sie auf unsere Homepage [www.gzm.de](http://www.gzm.de), wählen Sie hier das „vita fitness“ aus und finden im Dropdown-Menü unsere „**Online Kursanmeldung**“. Sie können auch einfach auf [kurse.gesundheitszentrum-marburg.de](http://kurse.gesundheitszentrum-marburg.de) gehen oder den QR-Code scannen.



## 3 Schritte zur Kursanmeldung:

**Benutzeranmeldung**

Mitgliedsnummer:  Geburtsjahr:

**Anmelden**

---

**Step Basic**

Step Basic - Einsteiger Kurs

Kategorie: Hauptkursplan  
Kursraum 1

**Kinderbetreuung**  
Zu dieser Kurszeit ist die Kinderbetreuung geöffnet.  
Alle Step Basic Termine sind farblich hervorgehoben.

Online für diesen Kurs anmelden

22.02.2020 10:30 **+ anmelden** Termin absagen (8 von 30 Plätzen belegt)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:00 Coreworkout + Flexi	08:00 - 09:00 Aqua jogging	09:00 - 10:00 Pilates Allegro	08:00 - 09:00 Aqua jogging	09:00 - 10:00 Faszien Stretch	08:30 - 10:00 Hatha Yoga
10:00 - 11:00 Faszien Stretch	09:00 - 10:00 Fit im Alltag	09:30 - 10:30 Aqua fitness	08:30 - 09:30 TRX	09:00 - 10:00 Pilates Allegro	09:00 - 10:30 Flying Yoga
10:00 - 11:00 4D PRO® Pilates	09:00 - 10:00 Aqua fitness	10:00 - 10:45 Pilates Allegro	09:00 - 10:00 Aqua fitness	10:00 - 11:00 Wirbelsäulengymnastik	09:30 - 10:30 Hatha Yoga
10:00 - 11:00 Spinning	09:00 - 10:00 Pilates	10:15 - 11:15 Antara	09:00 - 10:00 Pilates Allegro	10:00 - 11:00 MumTime mit Kind	10:30 - 11:30 Easy Step & Sweat

1

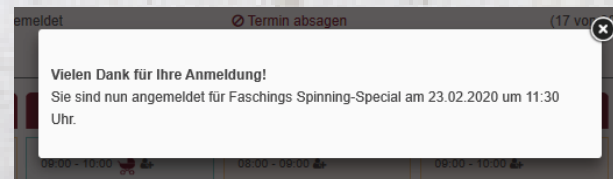
Melden Sie sich mit Ihrer Mitgliedsnummer und Ihrem Geburtsjahr an!

2

Wählen Sie den entsprechenden Tag und den Kurs aus. Man kann sich 3 Tage vor Kursbeginn ab 8:00 Uhr für die Kurse anmelden.

3

Klicken Sie auf den Button „+ anmelden“ (oben in der Kursbeschreibung). Es folgt eine Bestätigung, dass Sie angemeldet sind.



Viel Spaß beim Trainieren!

...und falls Sie doch verhindert sein sollten, sagen Sie den Termin bitte wieder ab.

**Termin absagen**